

# LA MONTAGNE SE GAGNE !

**17** randonneurs de LESCURE EVASION se sont rendus en covoiturage à VIC SUR CERE pour un séjour dans le CALARDES et les MONTS DU CANTAL. Du 16 au 20 Septembre 2019

Après l'installation à l'hôtel « Family Hôtel » des randonneurs ont profité de la piscine intérieure, du jacuzzi et du parc.

Avant le dîner un pot d'accueil avec de L'AVEZE, DU TONTON (Liqueurs de Myrtilles et de Châtaignes) et du BIRLOU (Liqueurs de Pommes et de Châtaignes) nous a été offert par FRANCOIS le patron de l'hôtel qui nous a souhaité la bienvenue et un bon séjour.

Mardi après le petit déjeuner le groupe rencontre YVES notre guide randos qui nous propose d'effectuer 2 randonnées une le matin et la seconde après le déjeuner à l'hôtel.

## LE PUY GRIOU

C'est du village de POLMINHAC aux maisons de pierre volcanique et fleuries de géraniums que commence notre première randonnée dans le Cantal.

Après le franchissement de la rivière CERE nous montons sur le coteau où nous pouvons admirer le magnifique paysage sur la vallée de la CERE et le Château médiéval de PESTEILS qui est construit sur un promontoire rocheux dominant le village.

En chemin nous passons le hameau de MARFON avec des petits lacs pour la pêche à la truite. Nous nous arrêtons à la carrière de basalte de VIXOUZE puis traversons le hameau de VIXOUZE avec son château médiéval où il est organisé des mariages des séminaires... De retour aux véhicules nous rentrons à l'hôtel pour le déjeuner.

A 14h nous suivons YVES jusqu'au col du PERTHUS au-dessus du village Saint JACQUES DES BLATS point départ de la randonnée.

Du col nous empruntons le sentier qui passe dans la forêt en direction du sommet du PUY D'USCLADE à 1493 m. Comme l'orage menace sur l'USCLADE et le GRIOU Yves décide de faire demi-tour car ces sommets contiennent du fer et la foudre frappe violemment les 2 puys.

A la place il nous propose d'aller à L'ELANCEZE. En chemin nous arrêtons devant un piège à loup bâti.

*C'est une fosse d'environ de 2 m de profondeur où les chasseurs au moyen âge mettaient à l'intérieur un appât. Quand le loup plonge sur l'appât, il lui est impossible de ressortir. Ce piège permettait aux chasseurs de capturer le loup vivant après l'avoir immobilisé à l'aide d'un objet en forme de fourche. Après avoir passé une muselière à l'animal et le retirer du piège, ils se promenaient de village en village avec le loup pour se faire un peu d'argent.*

Le sentier de L'ELANCEZE s'élève avec une forte déclinaison pour atteindre le point culminant de 1571m où les plus courageux ont pu découvrir un panorama sur les vallées de la Jordanne, de la Cère et les villages de MANDAILLES et THIEZAC.

Après avoir regagné le col un briefing se tient pour préparer la journée de mercredi. YVES propose au groupe de gravir le PUY GRIOU en partant du village de SAINT JACQUES DES BLATS ou d'un parking au bord de route à quelques lacets du village. Du parking le dénivelé est moins important. C'est le groupe qui prendra la décision. Le départ est fixé pour lendemain à 8h30 de l'hôtel.

Avant le dîner le groupe se retrouve dans le parc pour prendre l'apéritif offert par GERMAINE. (Pineau de Charente, Blanc doux de Bergerac, et la liqueur de coing de COUCOUMÉLOU). Une photo est prise, Daniel lui envoie par SMS pour la remercier.

Le dîner terminé nous assistons au diaporama sur la région de VIC.

A 8h30 nous retrouvons YVES pour notre deuxième journée, nous lui indiquons que le départ de rando sera du parking au-dessus du village de St JACQUES DES BLATS.

Avant d'emprunter le sentier en direction de PUY GRIOU nous passons à la table d'orientation du site de la BOUQUETTE ce qui nous permet de situer les villages, hameaux et les monts du Cantal.

Le sentier s'élève progressivement dans une forêt de hêtres, de chênes de résineux et débouche sur un pâturage où se trouve la Vacherie du GRIOU. « Une belle forêt mais pas de champignons ! ».

Une pose, quelques photos et le groupe reprend la longue marche au rythme du guide vers le cône du Puy GRIOU centre du volcan des monts du Cantal que nous contournons par le sud pour atteindre sa base.

Les 8 plus courageux après 25 minutes de marche et d'un peu d'escalade pour franchir une barre rocheuse débouchent sur le sommet où ils sont émerveillés par la vue panoramique à 360° sur la chaîne des sommets du Cantal. Une séance de photos, il faut redescendre pour retrouver le reste du groupe pour la pose casse-croûte instant privilégié pour reprendre des forces car la journée est encore longue.

Le chemin du retour contourne le Puy par le nord et plonge vertigineusement en direction de la VACHERIE. Il traverse une importante coulée de lave où la marche est éprouvante pour des randonneurs qui rencontrent quelques difficultés. Comme toujours dans l'association les randonneurs les plus expérimentés aident avec patience et conseils les moins hardis pour franchir le passage délicat. Arrivés à la VACHERIE nous retrouvons le chemin qui nous ramène au parking où tous nous pouvons souffler.

Pour le lendemain YVES nous propose une randonnée au Puy du PEYRE D'ARSE avec le départ au parking du FOND de CERE à la station de ski du Super LIORAN à 1295 m. Le départ de l'hôtel est fixé à 8h30.

Tous ponctuels nous prenons les véhicules et suivons YVES jusqu'à la station de ski.

Les premiers pas s'effectuent sur la pente abrupte de la piste de ski que nous grimpons sur environ 300 m avant de pénétrer dans une forêt de hêtres. Le sentier débouche sur une clairière avec de la bruyère puis des pâturages avec des SALERS, des AUBRAC et atteint le col de la ROUMBIERE à 1594 m. Du col le groupe continue sa progression vers le col de CABRE et l'arête du PUY DE PEYRE ARSE à la cote 1637 m. Une fois sur l'arête le groupe se dirige vers le sommet à 1806 m pour l'atteindre vers les 12h30. Du sommet nous avons une vue panoramique à 360° le PUY MARY, LA BRECHE DE ROLAND, LE PUY GRIOU, L'ELANCEZE, LE TETON DE VENUS, LE PUY BATAILLOUSE..... Après quelques photos, nous redescendons du sommet nous mettons à l'abri du vent qui souffle en rafale pour la pose pique-nique.

Comme la montagne se gagne YVES tire du sac une bouteille d'AVEZE et des gobelets pour nous offrir l'apéritif. Instant que nous apprécions tous. Après s'être restaurés nous descendons par un sentier abrupt sur la face nord du PEYRE ARSE qui nous ramène au col de CABRE où nous empruntons le chemin de l'aller pour revenir au parking. Avant que YVES nous quitte nous l'invitons à venir partager avec le groupe un moment de convivialité autour d'un verre au salon de l'hôtel. Il accepte l'invitation. Après le dîner nous assistons à la soirée folklorique avec un groupe de VIC qui présente au public différentes bourrées.

Vendredi nous profitons de notre dernière matinée pour aller avec le guide au PAS DE CERE où la cascade la Roucolle n'est plus qu'un simple filet d'eau compte tenu de la sécheresse. La balade terminée YVES nous amène au hameau de NIERVEZE pour visiter le four à pain et les chaumières. (Fermes avec des toits en chaume).

L'heure tourne nous reprenons la direction de l'hôtel pour le déjeuner, nous saluons une dernière fois YVES.

Ce séjour à VIC SUR CERE nous a permis de découvrir les MONTS DU CANTAL avec les couleurs chatoyantes de l'automne sous un soleil radieux.

Nous avons tous apprécié la gentillesse et le professionnalisme de YVES.

Sur la route du retour nous faisons une halte à MONTSALVY pour une visite rapide de la cité médiévale avec le château et les deux portes des anciennes fortifications...

Un très bon séjour « Montagne ». Nous en redemandons tous.

Rédaction JPV



En direction du col de la ROUMBIERE