



Séjour dans le Cotentin du samedi 9 au samedi 16 mai 2026

Programme :

J1 Samedi 9 - ARRIVEE en soirée.

Installation dans les chambres, apéritif de bienvenue et dîner.

J2 Dimanche 10 - ILES CHAUSEY Traversée

Pour les 2 groupes :

A la journée : Archipel de 365 îlots à marée basse et 52 à marée haute, l'archipel le plus grand d'Europe. L'île est unique de par sa beauté, ses plages, sa faune et sa flore. C'est un lieu emblématique de Normandie pour se balader, pêcher, se baigner ou tout simplement contempler les îles. Découverte de l'île principale à pied.

Panier repas.

J3 Lundi 11 - REGNEVILLE SUR MER - GRANVILLE

Groupe 1 - A la journée : Matin, Découvrez Regneville-sur-mer, son havre, ses prés salés, son château, ses anciens fours à chaux, son port d'échouage, derniers témoins d'un passé prestigieux. En chemin, Montmartin-sur-mer vue sur les îles Chausey, Annoville, dunes fossiles (site classé) - 10km

Panier repas

Après-midi, Rando Urbaine, Cité fortifiée par les anglais, la haute ville avec son pont-levis, ses remparts et ses vieilles demeures des 16e, 17e et 18e, ses ports. Jardins Christian Dior, située dans un remarquable jardin de falaises dominant la mer, face aux îles Anglo-Normandes. 3h - 10km

Groupe 2 - A la journée, Matin : Balade dans Regneville-sur-Mer et visite du **musée maritime** qui présente à l'aide de maquettes l'histoire des techniques de production et d'utilisation de la chaux. Il illustre les témoignages d'une longue tradition de commerce maritime et d'exploitation des ressources du littoral et des fours à chaux.

Panier repas

Après-midi : Visite des jardins de Christian Dior, **option + 8€/personnes** le musée : La villa « Les Rhumbs » est située dans un remarquable jardin au sommet d'une falaise dominant la mer, face aux îles Anglo-Normandes. Puis en Autocar direction de la citée fortifiée, de l'autre côté de Granville.

J4 Mardi 12 - LE CAP DE CARTERET ET HATAINVILLE

Groupe 1 - À la journée : La côte des Isles : direction le Cap Carteret et son sémaphore avec vue sur les îles anglo-normandes. Les pieds dans le sable et les yeux à l'horizon pour cette magnifique randonnée dans ce site exceptionnel. Des dunes, des dunes où l'on pourrait facilement se perdre dans ses rêveries...13 km

Panier repas.

Groupe 2 - Matin : Autour du phare de Carteret qui a été construit en 1839, juste après celui de Granville et de Goury, pour protéger les navigateurs "du passage de la dérouté". Tous les visiteurs ont accès gratuitement à la partie muséographique du phare, ainsi qu'à la salle des expositions temporaire.

Les visites commentées de 30 minutes dévoilent les secrets du phare, son histoire, son environnement...

Panier repas

Après-midi : **Voyagez au Cœur du Cotentin à l'allure des trains d'autrefois**

Nous vous invitons au voyage : Voyagez dans l'arrière-pays bocager de la Côte des Isles, aux portes du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin. Grâce à nos bénévoles, découvrez tout au long du parcours, les paysages, les villages traversés ainsi que l'univers ferroviaire des années 50.

J5 Mercredi 13 - LE MONT SAINT-MICHEL

Groupe 1 - À la journée Traversée de la Baie en aller, A Gambettes - Circuit Hors des sentiers battus pour contempler les merveilles naturelles de la Baie, vers le **Mont Saint-Michel**. C'est la fameuse "Traversée des Grèves", une belle randonnée en milieu naturel, vers la Merveille comme les pèlerins d'autrefois. Un parcours plus long pour une immersion totale : un grand classique ! Différents apports sur le milieu marin : la faune, la flore, les marées, les origines du Mont, le projet de "désensablement", ... L'itinéraire inclus la traversée de cours d'eau et la découverte des sables mouvants. 7 kms - 3h! – Panier repas.

Après-midi : Temps libre avec le reste du groupe au Mont Saint Michel.

Groupe 2 - AVRANCHES - Visite du Scriptorial - MONT SAINT MICHEL

Matin : **Musée** dédié à l'histoire du Mont Saint-Michel. Au travers de ses **manuscripts secrets**, partez à la rencontre des moines copistes et percez les secrets de fabrication des manuscrits, précieusement gardés depuis des siècles. Du papyrus égyptien au livre numérique en passant par le livre imprimé..., tournez les pages du temps et signez pour une expérience unique. Panier repas.

Après-midi : Temps libre avec tout le groupe au Mont Saint Michel.

J6 Jeudi 14 - CARENTAN & LES MARAIS - UTAH BEACH

Pour les 2 groupes :

Matin : Promenade fluviale sur la Douve ou sur la Taute. Voyage au rythme de l'histoire commentée à bord d'un bateau couvert pour découvrir le monde mystérieux des marais du Cotentin, rendu célèbre par le débarquement de 1944. Panier repas .

Après-midi :

Groupe 1 - Le marais de la côte Est suivent la plage d'Utah Beach témoin du débarquement allié de la Seconde Guerre Mondiale. Plusieurs monuments, stèles et musées témoignent de ces faits historiques. Cette balade, serti de manoirs, vous emmène sur les chemins du marais et du bocage et le sentier du littoral. De retour vers le monument Leclerc, profitez de ce paysage et accordez-vous une pause baignade avant une dégustation d'huîtres ou de moules à la zone conchylicole d'Utah Beach. 13 km.

Groupe 2 - Variante de 5 km .

J7 Vendredi 15 - GRATOT - COUTANCES

Groupe 1 - À la journée : Matin : Cet itinéraire de randonnée vous propose un circuit mêlant histoire et nature. Vous passerez au Coeur de monuments d'exception tel que le château de Gratot, l'ermitage Saint Gerbold... et traverserez un cadre bucolique. Pour les amoureux de la nature et des vieilles pierres, Gratot est un petit havre de paix - 2h45 - 8 km + **Visite du Château**

Panier repas

Après-midi : Coutances - Les 3 Vallées, Comme l'ensemble du département, la région de Coutances repose sur un très vieux socle géologique, antérieur à l'ère primaire. La ville de Coutances, qui culmine à 91 mètres, est cernée par trois vallées et trois cours d'eau, la Soules, le Bulsard et le Prépont qui offrent un paysage vallonné couvert par le bocage - 3h00 - 12 km

Groupe 2 - A la journée, Matin : **Le Château de Gratot** présente aujourd'hui les vestiges de constructions du XIIIe au XVIIIe siècle & Chapelle de l'ermitage Saint-Gerbold. Construit en plusieurs étapes du XVe au XVIIe siècle, la chapelle primitive devient un ermitage en 1620, ce lieu exceptionnel représente l'un des rares exemples d'ermitages encore existant en France.

Panier repas

Après-midi : Découverte de Coutances capitale historique du Cotentin. Au départ des Vignettes, bâtie sur une colline aux flancs escarpés entre les vallées du Prépont, de la Soule et du Bulsard, au fil des rues se dévoilent la majestueuse cathédrale Notre-Dame, l'église du quartier Saint-Pierre, la rue Quesnel-Morinière bordée d'hôtels particuliers des XVIIe et XVIIIe siècles à la reconstruction ainsi que du jardin des plantes.

J8 Samedi 16 - DÉPART après le petit déjeuner (Avec Panier Repas).

Email : lescurevasion@laposte.net

Site internet : <https://www.lescurevasion-randos.com>